

SPORTELLLO DI ASCOLTO



L'Unione Nazionale Consumatori Umbria ha attivato uno sportello di primo aiuto psicologico. La referente dello sportello è la dott.sa Francesca Sorbera, counselor filosofico laureata in Filosofia ed etica delle relazioni umane ed laureata anche in Psicologia, con master. Lavora come counselor presso il Centro DCA Palazzo Francisci Usl Umbria1 e collabora con l'Unione Nazionale Consumatori sia come responsabile dello sportello sia attraverso colloqui individuali, gruppi di auto mutuo aiuto (G.A.M.A.), laboratori esperienziali e laboratori emozionali. Inoltre lo sportello organizza attività di prevenzione nelle scuole sul delicato tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Contatti

Email: info@consumatoriumbria.it
cell: 3207940212

DI COSA SI TRATTA

Difficoltà relazionali ed esistenziali

Sempre più spesso ci si trova a vivere momenti di difficoltà relazionali con il partner, con i familiari o nell'ambiente di lavoro ed a non riconoscere non solo le proprie emozioni ma il bisogno di dare importanza ad esse.

Malattie psicosomatiche

"Nulla accade nel corpo che non sia già stato avvertito nell'animo". Ci sono casi in cui il corpo esprime disagi più profondi e così le problematiche si manifestano anche a livello fisico creando gravi disagi anche in ambito sociale.

Disturbi del comportamento alimentare

Anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata sono solo alcuni dei disturbi alimentari più noti. Il trattamento deve essere integrato e rivolto oltre che all'ambito nutrizionale, anche all'ambito esistenziale.



CONSULENZA FILOSOFICA E PSICOLOGICA

www.consumatoriumbria.it



Sorbera Francesca
Counselor