



*Sii un consumatore esigente ed attento!*

## **PRESENTAZIONE:**

### **Tavola Rotonda: "LA SALUTE SI COSTRUISCE A TAVOLA. QUALE RAPPORTO TRA STATO DI SALUTE E QUALITÀ DELL'ALIMENTAZIONE?"**

***Perugia, 8 Aprile 2016, Ore 15.00 - 18.00***

***Sala della Partecipazione - Regione Umbria (Palazzo Cesaroni, Piazza Italia 2, Perugia)***

L'Evento è organizzato dall'U.N.C. - Unione Nazionale Consumatori - Comitato Regione Umbria, presieduta dall'Avv. Damiano Marinelli, insieme al Marchio Ideeprogetti, rappresentata dalla Dr.ssa Lisa Proietti; nasce da un'osservazione costante e specifica sul Tema FOOD, avviatasi nel '15. L'alimentazione è l'energia vitale del Pianeta, necessaria per uno sviluppo sostenibile basato su un corretto e costante nutrimento del corpo, sul rispetto delle pratiche fondamentali di vita di ogni essere umano, sulla salute. I temi che saranno discussi in tale sede sono importanti non solo per un dibattito scientifico ma, soprattutto, per i risvolti che possono avere sulla vita di ciascuno di noi. Gli alimenti sono fondamentali per il benessere della persona e la qualità della vita, per cui tutto il dibattito contemporaneo su questi temi può essere compreso meglio ove si assuma la nozione di sviluppo sostenibile come riassuntiva di un confronto tutt'ora in corso e s'incetra sull'uomo e sulle sue condizioni di vita nei diversi contesti territoriali.

Da un lato, si parlerà della qualità delle produzioni alimentari, facendo emergere il loro ruolo in rapporto alla salute umana e al benessere animale; dall'altro, saranno evidenziati, mediante un approccio multidisciplinare, i problemi posti dalla relazione tra salute e corretta alimentazione, con particolare accento ai rischi e le disinformazioni ai quali i consumatori sono spesso esposti. A seguito degli interventi degli esperti, verrà dato spazio ad una tavola rotonda sul tema che avrà il compito di facilitare un confronto tra i presenti e cercare di rispondere a dubbi o curiosità. L'Evento intende far riflettere su un corretto stile di vita ed aiutare a decifrare le informazioni che ci vengono fornite ogni giorno attraverso una moltitudine di canali differenti. Se, in generale, una comunicazione improvvisata e distorta può incidere negativamente sul comportamento del consumatore, in tema di alimentazione la situazione si acuisce. Da qui, anche l'esigenza, sentita da U.N.C. Umbria e Ideeprogetti, di ideare un originale prototipo informativo sul tema per educare le giovani generazioni e le rispettive famiglie che verrà presentato per la prima volta al pubblico durante l'Evento.

Grazie per l'attenzione, vi aspettiamo!

(Partecipazione gratuita. Iscrizione tramite e-mail: [segreteria@consumatoriumbria.it](mailto:segreteria@consumatoriumbria.it))

**Unione Nazionale Consumatori Umbria**

Sede legale – via XX Settembre n. 27 – 06121 Perugia

Tel. 0755736035 – [info@consumatoriumbria.it](mailto:info@consumatoriumbria.it) – [www.consumatoriumbria.it](http://www.consumatoriumbria.it)